

Forslag til IDRÆTS- OG BEVÆGELSESPOLITIK 2024-2036



Vision: Alle skal have mulighed for at være med i et aktivt fællesskab

I 2036 er Høje-Taastrup Kommune et sted, hvor

- Der er en mangfoldighed af aktiviteter, hvor alle kan opleve glæden ved at bevæge sig, få udfordringer og bidrage til et aktivt fællesskab og hvor det er nemt at finde det rigtige fællesskab.
- Vi har et fælles fokus på fællesskabernes betydning og arbejder på tværs for at få mange flere med i gode fællesskaber.
- Vi styrker foreningslivet og er med til at understøtte og udvikle inkluderende fællesskaber, der kan danne grobund for fysisk og mental sundhed og dermed trivsel for borgere i alle aldre.
- Vi har tilgængelige faciliteter inde og ude, der danner rammer om mange former for aktiviteter og fællesskaber med fokus på bæredygtige løsninger og grøn omstilling.
- Vi har bygget bro mellem kommunale tilbud og foreningslivet og skabt mere lighed i sundhed.
- Vi samarbejder bredt og har en positiv dialog med alle, der vil bidrage til at udvikle fællesskaber og styrke sammenhængskraften i kommunen.

Fællesskaber for alle

Foreningslivet skaber rammerne for, at mennesker mødes med fokus på glæde, fællesskab og udvikling. Kommunen støtter foreningslivet og samarbejder målrettet med de foreninger, der ønsker at få flere med. Det gælder særligt børn og unge, men også voksne, der ikke er foreningsvante og udsatte grupper, der er langt fra foreningsfællesskabet.

Fællesskab kommer i mange former. Gå-grupper, morgensvømmere, skatere og gamere mødes og bliver en del af hinandens hverdag i kortere eller længere tid. Naboer mødes til fællesspisning eller i hobbyklubber. Kommunen skal understøtte flere former for fællesskaber også udenfor foreningslivet og imødekomme ønsket om mere fleksible og midlertidige former for samvær og aktivitet.

Mål 2024-2028

- Det er nemt at være forening – og nemt at være aktiv i andre fællesskaber
- Der er udviklet nye former for fællesskaber og aktiviteter for borgere i alle aldre
- Mennesker, der har brug for hjælp til at finde et fællesskab, kan få hjælp
- De kommunale faciliteter understøtter et aktivt liv med rum til forskellige former for aktiviteter og fællesskaber

Indsatser 2024-2028

- Fortsætte samarbejdet med foreningslivet om klubudvikling, aktiviteter, rekruttering af frivillige og samarbejder på tværs
- Fortsætte Foreningslederakademi, Trænerakademi og Spotkurser
- Nedbryde barrierer for deltagelse i fællesskaber ved at udbrede kendskabet til muligheder, fritidsvejledning, brobygning, foreningsudvikling og fysisk tilgængelighed
- Kampagne omkring frivillighed
- Udvikle faciliteter og åbne eksisterende faciliteter for flere former for aktiviteter og fællesskaber med mulighed for sociale mødesteder

Aktive børn og unge

Høje-Taastrup Kommune har en målsætning om, at mange flere børn og unge skal have en plads i fællesskabet. Flere skal opleve glæden ved at bevæge sig, blive udfordret og tage ansvar i en af de mange lokale foreninger i kommunen – eller i andre former for fællesskaber.

At være en del af et aktivt fritidsliv, hvor der er fokus på glæde, udvikling og fællesskab, er mentalt og fysisk sundt. Et positivt fællesskab skaber grobund for venskaber og giver følelsen af at høre til og kunne bidrage. Det hjælper en med at udvikle kompetencer og tro på egne evner og nedsætter risikoen for mistrivsel.

Den nye Idræts- og Bevægelsespolitik fastholder fokus på arbejdet med børn og unges fællesskaber og sætter fokus på de børn og unge, der har brug for hjælp til at finde ind i fællesskaber. Sammen med forældrene spiller daginstitutioner, skoler, SFO'er, fritids- og ungdomsklubber, lokalsamfundet og de frivillige foreninger en vigtig rolle i arbejdet med at få fokus på bevægelse og få flere med i fællesskaber.

Mål 2024-2028

- Børn i daginstitutioner har en hverdag med bevægelse og lærer foreningslivet at kende
- Skoler, SFO'er og fritids- og ungdomsklubber understøtter bevægelsesglæde og støtter børn og unge i at finde ind i lokale fritidsfællesskaber
- Flere børn og unge er en del af et aktivt fritidsfællesskab
- Høje-Taastrup Kommune er talentudviklingskommune med gode talentudviklingsmiljøer i foreningerne

Indsatser 2024-2028

- Fortsætte og udvikle tidlig, tværfaglig indsats for at styrke småbørns motorik, bevægelsesglæde og foreningsdeltagelse
- Fortsætte og udvikle samarbejdet omkring tilbud til udsatte børn og unge
- Forsætte arbejdet med bevægelsesforløb i daginstitutioner
- Fortsætte og styrke samarbejdet mellem skolerne og foreningslivet, herunder bevægelsespakker og idrætskoordinatorer
- Samarbejde med skolebestyrelserne om at finde gode lokale løsninger omkring bevægelse i skolen og foreningssamarbejde i den nye aftale om folkeskolen
- Fortsætte samarbejdet med Get2Sport til udsatte børn og unge
- Fortsætte og udvikle Trænerakademiet i samarbejde med lokale skoler og ungdomsskolen.

- Styrke fritidsvejledning til børn og unge, der har brug for hjælp til at finde ind i et fællesskab i et samarbejde med forældrene og øvrige voksne, der er tæt på børnene
- Kampagne målrettet forældre omkring børns deltagelse i fællesskaber
- Indgå flere forpligtende partnerskaber om stærke børne- og ungefællesskaber med særligt fokus på dem, der står udenfor fællesskabet, herunder børn med særlige behov.
- Dialog med unge om barrierer og brobygning til aktive fællesskaber og styrket samarbejde med unge om at udvikle nye former for aktiviteter og fællesskaber
- Udvikle en ny model for støtte til udvikling af talentmiljøer i idrætsforeningerne

Sundhed for alle voksne

Høje-Taastrup Kommune tager afsæt i et bredt defineret sundhedsbegreb, som både handler om vores fysiske og mentale helbred, om vores mulighed for at indgå i meningsfulde sociale relationer og om at forebygge ensomhed.

Fysisk aktivitet er sundt for krop, hjerne og sind og fællesskabet i sig selv er også sundt. Mennesker, der gør noget aktivt og meningsfuldt sammen med andre, har en langt højere grad af mental sundhed og den mentale sundhed kan trænes og styrkes ligesom den fysiske sundhed.

Gode, inkluderende fællesskaber nedsætter risikoen for livsstilsrelaterede sygdomme og for at komme i mistrivsel. Det gælder, uanset om man er med i et fællesskab som aktiv idrætsudøver, er frivillig i den lokale skakklub eller går en tur sammen med andre. At være en del af et godt fællesskab kan betyde hele forskellen på, om man trives eller mistrives. Vi skal have fokus på at nedbryde barrierer og tage hånd om de største udfordringer og de borgere, der har mest brug for hjælp til et aktivt liv.

Mål 2024-2028

- En sund, aktiv livsstil er det lette valg og alle har mulighed for at deltage i et aktivt fællesskab med fokus på bevægelse og glæde
- Flere trives, færre er ensomme og der er større lighed i sundhed og fællesskabsdeltagelse
- En større andel af borgerne har et aktivt liv, målt på antallet af aktive i foreningslivet og antallet, der angiver at være fysisk aktive

Indsatser 2024-2028

- Fortsætte indsatsen for at få flere borgere med i aktive fællesskaber
- Udvikle en model for fritidsvejledning og støttemuligheder for voksne, der har brug for hjælp for at kunne finde ind i fællesskaber
- Indgå flere samarbejder med foreninger om inkluderende fællesskaber og tilbud til målgrupper med særlige udfordringer
- Sikre rammer, der er tilgængelige for alle, inviterer til fysisk aktivitet i hverdagen og understøtter en aktiv livsstil ude og inde
- Styrke indsatser for ensomme i alle aldersgrupper

Aktivt liv i en grøn kommune

Høje-Taastrup Kommune er rig på naturområder, som giver gode forudsætninger for et aktivt udeliv. Der er rige muligheder for at løbe, cykle og gå, besøge naturlegepladser og shelters, dyrke selvorganiserede motionsaktiviteter som discgolf og fodboldgolf eller være en del af en spejder- eller FDF-gruppe, der bruger naturen som base for aktiviteter.

Blandt voksne er naturen den mest populære idrætsarena. Den udvikling vil vi understøtte, så flere kan få øjnene op for mulighederne, leve et aktivt udeliv og blive en del af fællesskaberne omkring friluftslivet.

Børn og unge kommer ikke så meget ud i naturen som de ældre generationer og ikke alle børn har haft oplevelser i det fri, som var almindelige tidligere – som at lave bål, overnatte ude eller bygge en hule i skoven. Udelivet er godt for børns trivsel og deres motorisk og kognitive udvikling og derfor skal vi sætte fokus på, at flere børn får oplevet udelivets glæder.

Et aktivt liv i en grøn kommune handler også om at have fokus på bæredygtige løsninger i brugen af de eksisterende faciliteter og ved nybyggeri. Det brede samarbejde med de mange lokale fællesskaber skal sikre gode løsninger, en fornuftig udnyttelse af faciliteterne ude og inde og at vi alle bidrager til den grønne omstilling i hverdagen.

Mål 2024-2028

- Overalt i kommunen er der byrum og grønne mødesteder, som bringer mennesker sammen og understøtter det aktive liv
- Alle borgere kender til de mange muligheder for at være aktiv udendørs
- Anlæg og faciliteter udnyttes bedre og er åbne for flere målgrupper
- Der er fokus på bæredygtige løsninger indendørs og udendørs i samarbejde med borgerne

Indsatser 2024-2028

- Fortsætte med at kæde eksisterende udendørs og indendørs anlæg sammen med stier og andre udendørs bevægelsesmuligheder
- Fortsætte arbejdet med at udvikle området omkring Taastrup Idrætscenter, Blåkildegård og Mølleparken til en Folkepark
- Styrket information om mulighederne for at være aktiv udendørs, herunder aktiviteter og events, der gør opmærksom på mulighederne
- Kampagne omkring børn og cykling
- Samle idræts- og bevægelsesfaciliteter i knudepunkter for at skabe større synergi og tiltrække nye aktive
- Styrket dialog med unge for at skabe gode mødesteder, de unge vil bruge og som de tager medansvar for
- Styrket dialog om brug af faciliteter for at sikre den bedste udnyttelse og bæredygtige løsninger