

HØJE-TAASTRUP KOMMUNE

VISIONSAFTALE 2019-2023

Få overblikket over Høje-Taastrup Kommunes målsætninger som Bevæg dig for livet visionskommune.

Høje-Taastrup Kommune & Bevæg dig for livet

Høje-Taastrup Kommune har et ønske om at skabe de mest optimale betingelser for borgerne til at være fysisk aktive og for at deltage i lokale forpligtende fællesskaber.

Bevæg dig for livet er en fælles vision for DGI og Danmarks Idrætsforbund (DIF), som har til formål at sætte Danmark i bevægelse, motivere til fællesskab og skabe nye idéer til at dyrke idræt og motion.

Projektets landsdækkende målsætning er, at 75 procent af danskerne i 2025 skal dyrke idræt, og at 50 procent af befolkningen skal dyrke idræt i en forening.

Som visionskommune dedikerer Høje-Taastrup Kommune sig til at løfte visionen sammen med DGI og DIF over en femårig periode fra 2019-2023 og til bevidst at arbejde for at få flest mulige borgere til at være fysisk aktive.

Bevæg dig for livets vision og målsætning om at få flere til at være fysisk aktive og

gerne i fællesskab med andre, ligger helt i tråd med Høje-Taastrup Kommunes ønske om at skabe de mest optimale betingelser for borgerne til at være fysisk aktive og for at deltage aktivt i de lokale forpligtende fællesskaber.

Kommunen har i en årrække sammen med lokale foreninger og institutioner afprøvet en række initiativer for at styrke bevægelsesglæden og fællesskabet hos mange grupper af borgere. Flere har fået et aktivt liv, men der er stadig mange borgere i kommunen, der ikke har fundet ind i aktive fællesskaber eller benytter sig af de mange muligheder for at være aktive på egen hånd.

Bevæg dig for livet er målrettet alle borgere i Høje-Taastrup Kommune med et særligt fokus på to målgrupper: børn & unge og voksne & seniorer. Indsatsen er yderligere uddybet i ni indsatsområder, som du kan læse mere om i denne folder.

Bevæg dig for livet?

DGI og DIF arbejder for en fælles vision under navnet Bevæg dig for livet, som er støttet af TrygFonden og Nordea-fonden.

Målsætningen for den nationale vision er at:

"75 procent af danskerne i 2025 skal dyrke idræt, og at 50 procent af befolkningen skal dyrke idræt i en forening"

Målsætningen betyder konkret at:

"Mindst 600.000 flere danskere skal dyrke idræt og motion i 2025, mens mindst 325.000 flere skal dyrke idræt og motion i en forening."

Målsætning for Visionsarbejdet

Høje-Taastrup Kommune arbejder på at få flest mulige borgere til at være fysisk aktive gennem en sammenhængende indsats på tværs af kommunens Afdelinger.

Fysisk aktive borgere

Med udgangspunkt i Den Nationale Sundhedsprofil fra 2017 er det målet at løfte andelen af borgere, der lever op til WHO's minimumsanbefalinger om fysisk aktivitet. Det gælder både for aktivitet i foreningsregi, selvorganiseret aktivitet og hverdagsmotion.

Målsætning:

At øge antallet af borgere, der lever op til WHO's minimumsanbefalinger om fysisk aktivitet fra de nuværende 69 procent til 75 procent. Det vil betyde, at cirka 4.500 flere borgere ved periodens afslutning skal leve op til anbefalingerne.

Flere med i foreningslivets fællesskaber

Høje-Taastrup Kommune har fokus på glæden ved at bevæge sig og på det fællesskab, vi oplever, når vi er sammen om en aktivitet.

Det lokale foreningsliv danner rammen for et aktivt forpligtende fællesskab, som er med til at motivere og fastholde aktive vaner hos medlemmerne. Derfor er det et mål, at antallet af medlemmer i kommunens folkeoplysende foreninger øges i perioden.

Målsætning:

- 5.000 flere børn og unge under 25 år skal være en del af foreningslivet.
- 4.500 flere voksne skal være fysisk aktive. Halvdelen af disse voksne skal være en del af foreningslivet.

Målgrupper

Bevæg dig for livet er målrettet alle borgere i Høje-Taastrup Kommune med et særligt fokus på nedenstående to målgrupper.

Børn og unge

Børn og unge er en vigtig målgruppe for indsatserne i visionsaftalen. Høje-Taastrup Kommune ønsker at mange flere børn og unge oplever både glæden ved at bevæge sig og ved at være en del af et aktivt fællesskab.

Voksne og seniorer

Fysisk aktivitet forebygger livsstilssygdomme, hjælper på humøret og vedligeholder kroppens funktioner. Samtidig kan motionsfællesskaber bidrage til at forebygge ensomhed.

Indsatsbeskrivelse

Som visionskommune vil Høje-Taastrup Kommune arbejde for at gøre fysisk aktivitet mere attraktivt for alle borgere og få flere med i lokale forpligtende fællesskaber.

I samarbejde med DIF og DGI vil kommunen have fokus på foreninger og faciliteter samt målgrupper, som i dag står helt eller delvist uden for idrætten og fællesskabet.

I denne indsats er det afgørende med et skærpet fokus på tidlig indsats i forhold til børn, unge og familier samt den store gruppe af borgere, som ikke nødvendigvis tilhører en specifik målgruppe, men har det til fælles, at de ikke er fysisk aktive og står uden for foreningsfællesskaberne. Høje-Taastrup Kommune ønsker at sikre et bredt politisk ejerskab omkring indsatserne i visionsarbejdet og en tilgang til arbejdet, hvor indsatser løbende evalueres og justeres. Der vil blive udarbejdet årlige handleplaner, hvori de mest relevante og konkrete indsatser for målgrupper og arenaer udvælges. Derfor vil der løbende være mulighed for at inddrage nye relevante indsatsområder. De ni indsatsområder der nævnes på de følgende sider, er derfor foreløbige overskrifter for visionsarbejdet

Tidlig indsats for børn og Børnefamilier

- Samarbejde med sundhedsplejen og Børneterapien om at styrke motivationen for bevægelse hos hele familien tidligt i barnets liv.
- Information om mulighederne for at have en aktiv fritid til alle børnefamilier
- Involveringskampagne rettet mod forældre om betydningen af foreningslivet og mulighederne for at være aktiv i en forening.

Samarbejde med skoler og daginstitutioner

- Kompetenceløft med fokus på bevægelse for personalet på hele 0-3-års området.
- Bevægelsesforløb i daginstitutioner for 3-6-årige i samarbejde med foreninger, så alle børn har været igennem tre bevægelsesforløb inden skolestart.
- Alle skolebørn får mindst ét længerevarende foreningsforløb i henholdsvis indskolingen, mellemtrinnet og udskolingen.
- Udvikling af "Bevægelsespakken" til daginstitutioner og skoler – med forløb, aktiviteter, inspiration og rekvisitter, der kan understøtte læringsplanerne i daginstitutioner og skoler.
- Kampagne: "Alle børn i Høje-Taastrup Kommune kan cykle".
- Udpegning af idræts- og foreningskoordinator på alle skoler, som indgår i kommunalt netværk.

Fastholdelse af teenagere i idræt

Kommunen har et ønske om at fastholde teenagere i idræt og foreningsliv, således at frafaldet mindskes.

- Gennem et styrket samarbejde med udskolingen og foreningslivet igangsættes indsatser særligt målrettet til at tiltrække og fastholde teenagere i idræt og foreningsliv.

Familieidræt og forældremotion

Den livsfase, hvor vi er mindst aktive, er der, hvor vi har små børn. Derfor er det vigtigt at gøre noget for børnefamilieforældrene, så de kan blive mere aktive.

- Det skal være nemt at dyrke motion for hele familien – og gerne med bedsteforældrene.
- Indsatserne vil være fokuseret på at understøtte aktiviteter målrettet familier, hvor børn og forældre dyrker idræt og motion sammen, og hvor forældre kan træne samtidig med, at børnene træner.
- Styrket information om og brobygningen til de mange bevægelsesarenaer udendørs i kommunen, hvor man kan være aktiv som familie.

Fleksible aktivitetstilbud

- Udvikling af mere fleksible aktivitetstilbud som "drop-in"-aktiviteter, "Åben hal"-aktiviteter og lignende, der gør det muligt at dyrke motion i fællesskaber, når den enkelte har tid.
- Idrætsforeninger, idrætsfaciliteter og andre eksisterende fællesskaber inddrages i samarbejdet om udvikling af fleksible idrætstilbud.

Flere aktivitetstilbud til udsatte grupper

- Fortsætte samarbejdet med Get2Sport i de udsatte boligområder.
- Understøtte foreninger og andre, der opretter tilbud til personer med særlige behov.
- Målrettet fritidsvejledning til udsatte grupper, f.eks. fysisk og psykisk handicappede, kronikere og øvrige sårbare grupper i form af vejledning til at finde en idrætsaktivitet, finde en forening og skabe kontakt til foreningen.
- Udvikle samarbejdet med foreninger og institutioner, der arbejder med målgruppen af sårbare unge og voksne.

Seniormotion

Seniormotion blomstrer i Høje-Taastrup Kommune, men der er fortsat mange, der ikke er aktive. Fysisk aktivitet kan benyttes til at forebygge livsstilssygdomme og ensomhed blandt ældre.

- I samarbejde med de eksisterende seniorforeninger og Sundhedscenteret udformes indsatser, der kan få flere med i fællesskaberne for at styrke den fysiske og mentale sundhed.

Idrætsfaciliteter og muligheder i naturen

Kommunen ønsker at udbrede kendskabet til bevægelsesmuligheder i idrætsfaciliteter og i naturen.

- Tydelig og målrettet information om mulighederne for at dyrke selvorganiseret idræt og bevægelse i nærområderne samt i de grønne områder i kommunen – herunder Hedeland, hvor der er mange muligheder for hele familien.
- Understøtte foreninger og andre, der vil lave events, som henvender sig til selvorganiserede.
- Øge antallet af kommunale idrætsfaciliteter, der kan benyttes af selvorganiserede i de tidsrum, de ikke bruges af foreningerne.
- Samarbejde med foreninger og institutioner om "Drop in-idræt" i lokalområderne.

Medarbejdermotivation

- Arbejde for et struktureret samarbejde med de store virksomheder i kommunen (herunder kommunen som arbejdsplads) om medarbejdermotivation. F.eks. en årlig motionsdag for virksomhederne eller kommunen.
- Information om mulighederne for at være aktiv efter fyraften tæt på virksomheden.
- Igangsætte målrettede indsatser omkring idræt og bevægelse til medarbejdergrupper i kommunen, der er særligt udsatte med hensyn til dårligt fysisk helbred eller stresssymptomer.

Bevæg dig for livet

Danmark skal være verdens mest aktive nation i 2025. Det er målsætningen for den største partnerskabsaftale i dansk idræts historie - en aftale der går under navnet Bevæg dig for Livet og har som mål at sætte Danmark i bevægelse. Bevæg dig for livet er en fælles vision for DGI og DIF, som er støttet af TrygFonden og Nordea-fonden.

Vil du bevæge Høje-Taastrup Kommune?

Så kom med på holdet! Høje-Taastrup Kommune, DGI og DIF vil samarbejde med alle, der deler visionsaftalens målsætninger. I skal kunne se jer selv arbejde sammen med kommunens borgere om at gøre et aktivt liv til det nemme valg og samtidigt arbejde for, at alle borgere har mulighed for at finde et fællesskab lige for dem.

Vil du høre mere så kontakt:

Stig Jørgensen - Chef for folkeoplysning og idræt
stigjoe@htk.dk / +45 43591450